

# 24Jam

## Di Barru, Hasnah Syam Gandeng Kemenkes RI Sosialisasi Fasilitas Pelayanan Kesehatan

Warta.co.id - [BARRU.24JAM.CO.ID](http://BARRU.24JAM.CO.ID)

Apr 25, 2022 - 12:44



BARRU- Anggota Komisi IX DPR RI Fraksi NasDem drg. Hj. Hasnah Syam, MARS., bekerjasama dengan Kementerian Kesehatan RI., menggelar kegiatan sosialisasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas), Fasilitas Pelayanan Kesehatan bersama Direktorat Fasilitas Pelayanan Kesehatan dan Direktorat

Jenderal Pelayanan Kesehatan, di Baruga Singkerru Adae, Rujab Bupati Barru, Senin (25/4/2022).

Sosialisasi tersebut dihadiri Dirjen Pelayanan Kesehatan Kemenkes RI, Elizabet Sapang, Kepala BPFK Tuti Julwiyah Alwi, Kepala Dinas Kesehatan Barru dr. Amis Rifai mewakili Bupati Barru dan seluruh Tim Vaksinator se-Kabupaten Barru.



Dalam sambutannya, Hasnah Syam menjelaskan bahwa, kesehatan adalah salah satu hak dasar manusia yang utama. Dan saat ini masih sangat besar masalah yang kita hadapi terlebih dalam masa pandemi Covid 19. Mengatasi masalah kesehatan masih menjadi sebuah tantangan serius di Indonesia, maupun di dunia sekalipun.

Menurut Mantan Kadis Kesehatan Barru ini, kini setidaknya masih ada triple burden atau tiga masalah kesehatan penting terkait pemberantasan penyakit infeksi, bertambahnya kasus penyakit tidak menular dan kemunculan kembali jenis penyakit yang seharusnya telah berhasil diatasi.

"Perubahan pola hidup masyarakat yang makin modern menjadi salah satu dasar Germas atau Gerakan Masyarakat Hidup Sehat dicanangkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Penyakit menular seperti diare, tuberkulosa hingga demam berdarah dahulu menjadi kasus kesehatan yang banyak ditemui kini telah terjadi perubahan yang ditandai pada banyaknya kasus penyakit tidak menular seperti diabetes, kanker dan jantung koroner", terang Hasnah yang akrab dipanggil Bu Dokter.

Lebih lanjut dikatakan, Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) merupakan suatu tindakan sistematis dan terencana yang dilakukan secara bersama-sama oleh seluruh komponen bangsa dengan kesadaran, kemauan dan kemampuan berperilaku sehat untuk meningkatkan kualitas hidup. Pelaksanaan GERMAS harus dimulai dari keluarga, karena keluarga adalah bagian terkecil dari masyarakat yang membentuk kepribadian.

"Gerakan ini juga merupakan gerakan bersama yang memiliki beberapa tujuan mulai dari menurunkan beban penyakit menular dan penyakit tidak menular, baik

kesakitan, kematian maupun kecacatan; menghindari terjadinya penurunan produktivitas; menurunkan beban pembiayaan pelayanan kesehatan karena meningkatnya penyakit dan pengeluaran kesehatan", urai Hasnah yang saat ini memasuki tahun ketiga di DPR RI Senayan Jakarta.

Menurutnya, dalam penerapannya, ada 7 (tujuh) langkah penting dalam mewujudkan Germas ini yaitu Melakukan Aktivitas Fisik, Makan Buah dan Sayur, Tidak Merokok, Tidak Mengonsumsi Minuman Beralkohol, Melakukan Cek Kesehatan Berkala, Menjaga Kebersihan Lingkungan, dan Menggunakan Jamban.



"Karena pentingnya penerapan Germas ini, maka kegiatan ini dilakukan dengan harapan masyarakat dapat memulai hidup sehat mulai dari sekarang. Ayo Hidup SEHAT dimulai dari KITA!", kunci Hasnah Syam.

Sebelumnya, Kadis Kesehatan Barru dr. Amis Rifai dalam sambutannya mengucapkan terima kasih dan apresiasi yang setinggi tingginya kepada Anggota DPR RI Hasnah Syam yang telah mengadakan sosialisasi kesehatan kepada masyarakat.

Sosialisasi ini kata dia, sangat membantu tugas-tugasnya dalam bidang kesehatan khususnya di Kabupaten Barru.

"Terima kasih kepada Bu Dokter yang bekerjasama dengan Kemenkes mengadakan sosialisasi ini. InshaaAllah kegiatan ini akan mendatangkan manfaat bagi seluruh masyarakat", pungkasnya.

(Ahkam)