

# 24Jam

## Dokter Ulfah dan Ribuan Warga Barru Bentangkan Merah Putih di Sumpang Binangae

[Warta.co.id](http://Warta.co.id) - [BARRU.24JAM.CO.ID](http://BARRU.24JAM.CO.ID)

Aug 11, 2024 - 18:15



BARRU- Ribuan warga Barru dari seluruh kecamatan hadir mengikuti Senam Massal Merah Putih Nusantara, dilapangan Sumpang Binangae, kecamatan

Barru, pada Ahad pagi (11/8/2024).

Kegiatan Senam Massal dengan tema "Lanjutkan Budaya Sehat untuk Barru Maju", ini, digelar oleh Pemerintah kabupaten (Pemkab) Barru berkolaborasi dengan TP PKK Barru, dalam rangka menyambut HUT. Kemerdekaan RI ke-79.

Dalam kegiatan itu, tampak Bupati Barru H. Suardi Saleh bersama Dokter Ulfah berbaur mengikuti senam yang dipandu oleh instruktur. Usai senam massal, para peserta membentangkan ribuan bendera merah putih.

Ribuan peserta senam massal ini terdiri dari unsur PNS/ASN lingkup Pemkab Barru, TP PKK, perwakilan kecamatan, perwakilan desa, kelurahan, komunitas, organisasi kepemudaan dan masyarakat umum.

Para peserta juga melakukan pemeriksaan kesehatan gratis di stand yang sudah disediakan oleh panitia dan mengikuti pengundian door price, sebagai rangkaian kegiatan Senam Massal Merah Putih Nusantara.

"Kegiatan senam ini selain untuk menyambung silaturahmi, juga merupakan kegiatan yang dianjurkan dalam mendukung program Pemerintah yaitu Germas. Karena saat ini gaya hidup kita berubah seiring dengan perkembangan teknologi membuat kita semakin malas bergerak", kata Suardi Saleh dihadapan ribuan peserta senam.

Dirinya mengajak masyarakat agar setiap hari bergerak minimal setengah jam, makan makanan bergizi, makan buah dan memeriksakan kesehatan. Dia berharap kegiatan seperti ini rutin dilakukan setiap hari supaya masyarakat lebih sehat.

"Merdeka, Salam sehat...!!!", pekik Bupati Barru memberi semangat kepada peserta Senam Massal.